

BANBYGGARE

Lördag - Söndag

31/1 - 1/2 2009

Örebro

En tvådagarskurs för banbyggare och banbyggaraspiranter.

Lördag 31/1 start med fika 09.30.
Scandic Hotell, Västhaga, Örebro. Avslutas med gemensam middag från ca kl 20.00.

Söndag 1/2 i ridhuset, Karlslund. Teori, bananalys, byggnation, hoppning. Start ca 08.30. Avslutning ca kl 15.00. Fika och luncher och middag ingår.

Kursledare är Peo Håård, Värmlands Ridsportförbund och Bengt Nilsson, Örebro Läns Ridsportförbund.

Gästföreläsare **Lennart Lindelöw**.

Kursavgiften är 1 795:- inkl alla måltider och boende på Scandic. Enkelrumstillägg 335:-.

Kursavgift utan boende **1 395:-**.

Avgifterna faktureras efter kursen, du kan även betala kontant på plats om du vill.

Anmäl så snart som möjligt, senast 21/1 -09. Anmälan är bindande.

Anmäl via e-post eller telefon.
info@distriktet.nu
Kansli telefon 019-17 55 97

En utbildning i samverkan



VÄRMLANDS
RIDSPORTFÖRBUND



ÖREBRO LÄNS
RIDSPORTFÖRBUND



VÄRMLANDS
RIDSPORTFÖRBUND



ÖREBRO LÄNS
RIDSPORTFÖRBUND



Fortbildning och repetition för banbyggare.

Kursen är öppen för utbildade banbyggare och banbyggaraspiranter som påbörjat sin utbildning.

Innehållet omfattar såväl nyheter, repetitioner, diskussioner, banritning och praktiskt banbygge.

Vi börjar på lördag förmiddag med bland annat nya regler och TR för 2009. Genomgång av bankskisser. Alla deltagare har med egna bankskisser från tidigare tävlingar. Exempel på olika banor, rita banor.

Trender och utveckling

Lördag eftermiddag och kväll har vi Lennart Lindelöw som "gästföreläsare".

Lennart är såväl A-banbyggare, A-tränare och har även ridit och tävlat på WC-nivå.

Vad händer? Hur bygger vi bättre? Hindermaterial, utveckling och trender.

Lördagen avslutas med gemensam middag.

På söndagen fortsätter vi i ridhuset hos Örebro FK på Karlslund. Vi är med i en utbildning Lennart har med ryttare om analys av banor och hur banbyggaren tänkt att problemen skall lösas.

Vi bygger bana och ett antal ryttare på olika nivåer analyserar tillsammans med Lennart banan och får lägga upp en plan för hur de skall rida. Som banbyggare får vi se hur ryttarna hittar lösningar på de frågeställningar och problem vi ställer ekipagen inför.

Frågor till Bengt Nilsson, info@distriktet.nu eller telefon 0586-72 72 20

Bananalys med Lennart Lindelöw

